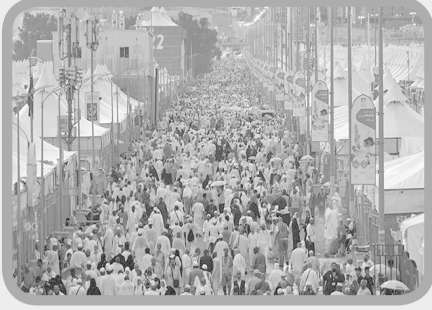


### راهکارهایی برای رهایی از ازدحام جمعیت

بر اساس آمارها، سالانه ده‌ها نفر از افراد در اثر گرفتار شدن در محیط‌های بسیار شلوغ متأسفانه جان می‌بازند و در همین حین ممکن است صدها یا حتی بیشتر از صدها نفر مجروح شوند. در سال ۱۳۹۴ ازدحام جمعیت حجاج باعث کشته شدن تعداد بسیار زیادی از زائران شد. به همین دلیل مرکز پزشکی حج و زیارت با آغاز مراسم حج راهکارهایی برای جلوگیری از این حوادث در نظر گرفته است. به گزارش اسپوتنیک، ازدحام جمعیت در موارد بسیاری حوادث مرگ‌باری را رقم زده است. حادثه منا در سال ۱۳۹۴ با هزاران نفر قربانی، یکی از این حوادث دلخراش بوده است. مرکز پزشکی حج و زیارت در یک اینفوگرافیک برای پیشگیری از حوادث ناشی از ازدحام جمعیت، راهکارهایی جهت محافظت از خود در این شرایط منتشر کرده است تا با به کار بستن آنها از تکرار چنین حوادثی جلوگیری شود. راهکارهای مهم در مواجهه با ازدحام جمعیت عبارت‌اند از: محکم بایستید؛ اجازه ندهید سر بخورد؛ انرژی‌تان را حفظ کنید؛ جمعیت را تشکافید؛ فریاد نزنید؛ دستانتان را جلوی سینه مشت کنید؛ سینه‌تان را بدون حفاظ به پشت نفر جلویی نچسباند؛ اگر تاریک بود، خود را به موج جمعیت بسپارید.



# جدول شرح در متن عمومی

شماره: ۲۴۳



**حل جدول شرح در متن عمومی شماره ۲۴۲**

**پاسخ جدول این شماره روز چهارشنبه ۹۸/۶/۶ چاپ خواهد شد**

آمارگیری	فیلیم فریال پهزاد از رنگها	تا شده! مایه	یک صدم جو بشش ملایم	ضد روشن به معنای سید و آقا	وحشی صفت مخلوط کردن	غذای ایرانی خاندان	خوشبو، معطر دستیابی به مشوق از اعتبار افکندن	کلام معتبر حسرت کویر!	از ترکیبات موجود در شیر
تکان بی باک	عنان و افسار ربودن	گوساله کش معروف اجازه دادن زین و برگ	سریاز مسلح قدیم دیرنشین	مخفف یورش پولدوست	یار مجنون نوعی چرم	مقابل پایان بلی	بوسيله حیات، زندگانی		زن هم ردیف
فیلیمی از منیر قیدی پادشاه	تخم و دانه کشور آسیایی		ضد خوبی آدم بسیار جدی	خانم خانه دار درنده زیبا	نام گاکارین مادر باران	مرکز تروژ اسباب منزل	قافیه یا کنشی تفریحی چین بیشانی		
حرف خطاب نرخ رسمی	گلو تمام		آهسته اعضای داخلی بدن		فراگیر دلوایس	گوناگون پایتخت یمن جنوبی		نام خانوادگی	
میوه طبی! پسوندشاهت	صبح زود با ناز آید		فراری دادن چربی و پیه			نوعی واگن مربوط به تعداد است			
کوه مکه شهر و بندری در ترکیه	خوشحال مرد روحانی زر نشینی		یکنواخت تصدیق زهرن ها		جنس مذکر پدر طب	پادشاه بلند همت تن ، پیکر			از حیوانات با مصرف آشپزی
بوتیدن مجازات شدید	فیلیمی از رحیم پهزادی فر هواکش آسین خانه		ساز قدیمی کشور دوتکه		شاعر قرن ۸ فلج				
نویافت دیوانه خانه	آنچه هستی درد شیطان		درویش روز اول هفته			مزه ناخوشایند سخن به نظم درآمده			
پسوند دال بر زمان نغمه و غنا	شاهد شیرین ذوق شخصی		با هم نسبت داشتن ردیاب		غرش ابر آخرین			امری که واضح و ثابت شده	
از مخلفات سفره خوراک مرغ	میانچی مقار پرنده		غنچه صورت لکن		در شعر همراه قافیه می آید غرامت				
جمع دلیل سلیقه ها	محل آذان گفتن در مسجد		جمله های قرآنی بله تجارا!		بزرگ جثه مقابل شوخ				
نوک پرنده سوسن کبود	چون صد آید پیش ماست نمو		محصول صادراتی ما و سانه		پول کشور آفتاب تابان سمت چپ				
میدان تهران شهری در زنجان	مرکز استرالیا پروردگارا		آسایش دوباره کاری		نوعی دسر کیفیت و ماندگاری				
صوت درد خانه عسلی!	گروه تحقیقاتی عقب و پس		پایان نامه شمه‌ری در فرانسه		حیله های پنهانی اخلاص				
۹۲ ساتیمتر آب در دوره سازایی	همدستان گذرگاه ورود و خروج		خراب عابد		کم مانده آدم شود تمجید				
از صفات خدا به معنی بی نیاز و پاینده	مخفف بیرون تنگ هم		دهان پرستاری		ستایشگر شهر فارس				
ساز هفت بند گنشته و نابود نیاز و پاینده	چند استاد درخت جنگلی		جنگ افزار دستی رنگها		امر ساییدن محل تغذیه چنین				
مقابل لیل پوستین	فریه نوشته را معتبر می کند		تالار نقل		دل آزار کهنه قسمی چراغ				
آغوز دریا	با چین آید وتابین انعقاد خون		صبر زرد گوسفندماده		۱۲ ماه زشت و ناجیب				
شاعر معاصر یا شاه عباس دوم	هنگام ظهر جست و خیز		تصادفی و ناگهانی دوستی		مردم یک کشور				
کیوتر خانگی	دریاچه آشفته!		چهارمین شهر پرجمعیت سوئیس		روانداز خواب				

جدول پاسخ‌های جدول در متن عمومی شماره ۲۴۲

این جدول شامل پاسخ‌های کلمات در جدول است. هر کلمه در جدول به یک کلمه در این جدول اشاره دارد.

آمارگیری: آمارگیری  
فیلیم فریال: فیلیم فریال  
تا شده!: تا شده!  
یک صدم جو: یک صدم جو  
ضد روشن: ضد روشن  
وحشی صفت: وحشی صفت  
غذای ایرانی: غذای ایرانی  
خوشبو، معطر: خوشبو، معطر  
کلام معتبر: کلام معتبر  
حسرت کویر!: حسرت کویر!  
از ترکیبات موجود در شیر: از ترکیبات موجود در شیر  
تکان بی باک: تکان بی باک  
عنان و افسار: عنان و افسار  
گوساله کش معروف: گوساله کش معروف  
سریاز مسلح قدیم: سریاز مسلح قدیم  
مخفف یورش: مخفف یورش  
یار مجنون: یار مجنون  
مقابل پایان: مقابل پایان  
بوسيله: بوسيله  
زن هم ردیف: زن هم ردیف  
فیلیمی از منیر قیدی پادشاه: فیلیمی از منیر قیدی پادشاه  
تخم و دانه: تخم و دانه  
ضد خوبی آدم بسیار جدی: ضد خوبی آدم بسیار جدی  
خانم خانه دار درنده زیبا: خانم خانه دار درنده زیبا  
نام گاکارین مادر باران: نام گاکارین مادر باران  
مرکز تروژ اسباب منزل: مرکز تروژ اسباب منزل  
قافیه یا کنشی تفریحی چین بیشانی: قافیه یا کنشی تفریحی چین بیشانی  
حرف خطاب نرخ رسمی: حرف خطاب نرخ رسمی  
گلو تمام: گلو تمام  
آهسته اعضای داخلی بدن: آهسته اعضای داخلی بدن  
فراگیر دلوایس: فراگیر دلوایس  
گوناگون پایتخت یمن جنوبی: گوناگون پایتخت یمن جنوبی  
نام خانوادگی: نام خانوادگی  
میوه طبی! پسوندشاهت: میوه طبی! پسوندشاهت  
صبح زود با ناز آید: صبح زود با ناز آید  
فراری دادن چربی و پیه: فراری دادن چربی و پیه  
نوعی واگن مربوط به تعداد است: نوعی واگن مربوط به تعداد است  
کوه مکه شهر و بندری در ترکیه: کوه مکه شهر و بندری در ترکیه  
خوشحال مرد روحانی زرنشینی: خوشحال مرد روحانی زرنشینی  
یکنواخت تصدیق زهرن ها: یکنواخت تصدیق زهرن ها  
جنس مذکر پدر طب: جنس مذکر پدر طب  
پادشاه بلند همت تن ، پیکر: پادشاه بلند همت تن ، پیکر  
بوتیدن مجازات شدید: بوتیدن مجازات شدید  
فیلیمی از رحیم پهزادی فر هواکش آسین خانه: فیلیمی از رحیم پهزادی فر هواکش آسین خانه  
ساز قدیمی کشور دوتکه: ساز قدیمی کشور دوتکه  
نویافت دیوانه خانه: نویافت دیوانه خانه  
آنچه هستی درد شیطان: آنچه هستی درد شیطان  
درویش روز اول هفته: درویش روز اول هفته  
مزه ناخوشایند سخن به نظم درآمده: مزه ناخوشایند سخن به نظم درآمده  
پسوند دال بر زمان نغمه و غنا: پسوند دال بر زمان نغمه و غنا  
شاهد شیرین ذوق شخصی: شاهد شیرین ذوق شخصی  
با هم نسبت داشتن ردیاب: با هم نسبت داشتن ردیاب  
غرش ابر آخرین: غرش ابر آخرین  
در شعر همراه قافیه می آید غرامت: در شعر همراه قافیه می آید غرامت  
جمع دلیل سلیقه ها: جمع دلیل سلیقه ها  
محل آذان گفتن در مسجد: محل آذان گفتن در مسجد  
جمله های قرآنی بله تجارا!: جمله های قرآنی بله تجارا!  
بزرگ جثه مقابل شوخ: بزرگ جثه مقابل شوخ  
پول کشور آفتاب تابان سمت چپ: پول کشور آفتاب تابان سمت چپ  
نوعی دسر کیفیت و ماندگاری: نوعی دسر کیفیت و ماندگاری  
حیله های پنهانی اخلاص: حیله های پنهانی اخلاص  
پایان نامه شمه‌ری در فرانسه: پایان نامه شمه‌ری در فرانسه  
خراب عابد: خراب عابد  
کم مانده آدم شود تمجید: کم مانده آدم شود تمجید  
ستایشگر شهر فارس: ستایشگر شهر فارس  
امر ساییدن محل تغذیه چنین: امر ساییدن محل تغذیه چنین  
دل آزار کهنه قسمی چراغ: دل آزار کهنه قسمی چراغ  
تالار نقل: تالار نقل  
۱۲ ماه زشت و ناجیب: ۱۲ ماه زشت و ناجیب  
تصادفی و ناگهانی دوستی: تصادفی و ناگهانی دوستی  
مردم یک کشور: مردم یک کشور  
روانداز خواب: روانداز خواب  
چهارمین شهر پرجمعیت سوئیس: چهارمین شهر پرجمعیت سوئیس