

دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

اللَّهُمَّ لَا تَوَخَّضْ فِيهِ بَلْعُزَاتٍ وَأَقْنِي فِيهِ مِنَ الْخَطِيَا وَالْهَفَوَاتِ وَلَا تَجْعَلْنِي فِيهِ غَرَضًا لِلْبَلَايَا وَالْآفَاتِ يَعْزُتُ بِهَا عَزَّ الْمُسْلِمِينَ

خدایا مرا در این ماه بر لغزش‌ها سرزنش مکن و از خطاها و آفاتان در گناهان دور بدار و هدف بلاها و آفات قرار مده، به عزت‌ای عزت مسلمانان.

۱۸:۳۰

عضو شرکت تعاونی مطبوعات کشور

آدرس اینترنتی: [www.tourispaper.com](http://www.tourispaper.com) / [www.tourispaper.ir](http://www.tourispaper.ir) / [www.tourispaper.com/maramname.php](http://www.tourispaper.com/maramname.php) / تلگرام: @tourispaper

سایت: [www.tourispaper.com](http://www.tourispaper.com) / [www.tourispaper.ir](http://www.tourispaper.ir) / اینستاگرام: @tourispaper

فروش اینترنتی: [www.ndigi.ir](http://www.ndigi.ir)

دفعه مرکزی: تهران - خیابان فتحی شقایق بین چهلستون و یوسف‌آباد - پلاک ۴۵ - طبقه ۳ / تلفن: ۸۸۱۰۵۰۸۸ (۲۱) +۹۸ / فاکس: ۸۸۱۰۰۰۹۵ (۲۱) +۹۸

دفعه دبی: خیابان آل کمکوم، ساختمان بنی‌باس، طبقه ۳ واحد ۸ / تلفن: ۲۲۸۴۸۷۲ (۴) +۹۷۱ / فاکس: ۲۲۸۴۸۷۳ (۴) +۹۷۱

دفعه اهلی: ۸۸۱۰۱۱۸۲ (۲۱) +۹۸ / فاکس: ۲۲۸۴۸۷۳ (۴) +۹۷۱

روابط عمومی: ۸۸۱۰۱۱۸۳ (۲۱) +۹۸ / نشانی پستی: تهران - صندوق پستی ۱۴۳۳۵-۵۶۶ / چاپخانه: چاپ سریع / تلفن: ۲۳۴۳۲۸۱۶-۱۷ (۷) +۹۸

اذان صبح: ۰۴:۵۲ | طلوع آفتاب: ۰۶:۱۵ | اذان ظهر: ۱۳:۱۳ | اذان مغرب: ۱۸:۳۰

### چشم‌انداز




#### خانه تکانی؛ رسم دیرین استقبال از بهار

خانه تکانی، رسم زیبایی است که همانند ده‌ها سنت پسنندیده دیگر از ایرانیان باستان به یادگار مانده و تأکیدی که دین اسلام بر نظافت و پاکیزگی دارد، باعث استحکام آن در فرهنگ ایرانیان شده است.

هرسال نیمه دوم اسفند برای خانواده‌های ایرانی، روزهای خاصی است، روزهایی برای آماده‌شدن برای استقبال از بهار و قدم گذاشتن به سال جدید. در این ایام، کدبانوها با کمک گرفتن از همه اعضای خانواده مشغول نظافت اساسی منزل می‌شوند و تلاش می‌کنند تا قبل از فرارسیدن عید نوروز، چهره‌های تمیزتر و بانشاط‌تر به فضای زندگی بدهند. رسمی که با عنوان خانه تکانی در بین مردم شناخته می‌شود.

خانه تکانی در واقع یک جنبه نمادین هم دارد و انسان باید همان‌طور که فضای بیرون را تمیز و از آلودگی پاک می‌کند، درونش را هم از آلودگی‌ها و خصلت‌های اهریمنی پاک و خودش را برای زندگی بهتر در سال جدید آماده کند.

### چهره



#### حاجی فیروز کیست؟

حاجی فیروز یکی از شخصیت‌های اسطوره‌ای و فرهنگی ایران محسوب می‌شود که تبدیل به نمادی از شادی و انرژی در جشن‌های نوروز شده است. او در خیابان‌ها و میدان‌ها با لباس قرمز رنگ، کلاه کله‌قندی و صورت سیاه‌شده ظاهر می‌شود. این شخصیت نماد تحول فصل‌هاست و با آغاز سال نو، نشان‌دهنده پایان سرما و آمدن بهار است. حاجی فیروز در اسطوره‌های ایرانی به‌عنوان نمادی از سیاوش و بازگشت او از دنیای مردگان به دنیای زندگان شناخته می‌شود. او در خیابان‌ها با رقص و آوازهای خاص خود مردم را به شادابی و شادی دعوت می‌کند.

### پشت فرمان



#### این مغرور جذاب لاکچری

یک تغییر دیگر در حوالا اچ ۵ جدید به سامانه تمام چرخ محرک مربوط می‌شود که اکنون برای تمامی تریم‌ها فعال خواهد بود. به تازگی تصاویر محدود و نه چندان باکیفیتی از حوالا اچ ۵ مدل ۲۰۲۵ منتشر شده که شاسی بلند بزرگ و جدید گریت‌وال موتور چین را نمایش می‌دهد. پیش‌بینی می‌شود این خودرو از ۲۱ تا ۲۵ هزار دلار قیمت داشته باشد. نمونه کنونی حوالا اچ ۵ در بازار چین از ۱۷ تا ۲۲ هزار دلار قیمت دارد. همچنین به نظر می‌رسد که مدل ۲۰۲۵ شاسی بلند حوالا از نظر ارتفاع حدود ۲۹ میلی‌متر بلندتر از مدل قبلی است و سایر شاخص‌های ابعاد تغییری نداشته‌اند. بدین ترتیب با محصولی روبه‌رو می‌شویم که ۵۱۹۰ میلی‌متر در طول، ۱۹۰۵ میلی‌متر در عرض و ۱۸۶۴ میلی‌متر در ارتفاع توسعه یافته است. فاصله بین محورها نیز ۳۱۴۰ میلی‌متر است. یک تغییر دیگر در حوالا اچ ۵ جدید به سامانه تمام چرخ محرک مربوط می‌شود که اکنون برای تمامی تریم‌ها فعال خواهد بود.

تریمر پرچمدار حوالا جدید به سطح ۲ رانندگی خودران مجهز است. در بخش پیش‌رسانه همچنان از انجین ۲ لیتری توربو بنزینی و دیزل استفاده می‌شود. در مدل قبلی بیشینه خروجی پیش‌رسانه ۲۱۵ اسب بخار و گشتاور ۳۸۰ نیوتن‌متر بود در شرایطی که مدل ۲۰۲۵ برابر با ۱۶۱ اسب بخار خروجی و ۴۰۰ نیوتن‌متر گشتاور را ارائه خواهد داد. در بخش جعبه دنده نیز از نمونه ۸ سرعته اتوماتیک استفاده شده است.

### ایران نما



#### آیین «کیسه مراد» در تارخانه

آیین سنتی کیسه‌دوزان یا کیسه مراد با قدمتی بیش از ۵۰۰ سال در مسجد تاریخانه شهر دامغان برگزار می‌شود. این آیین با دوخت کیسه مراد همراه با ذکر سلام و صلوات و در فاصله بین دو نماز ظهر و عصر انجام می‌شود. عده‌ای این کیسه را به نیت باروری، بخت‌گشایی و برکت مال و دارایی می‌دوزند. زنان دامغانی پس از انداختن پول، دانه‌های گندم، برنج، نان و... به داخل کیسه تا سال بعد از آن استفاده نمی‌کنند، بانوانی که حاجت سال پیش آن‌ها برآورده شده، سال بعد هنگام کیسه‌دوزی به شکرانه مستجاب‌شدن دعایشان، نان و شیرینی بین سایر بانوان تقسیم می‌کنند یا بخ و سوزن و پارچه برای دوخت کیسه‌های سال جدید تهیه می‌کنند.

### پرچین



#### چشم روشنی در آیین گرگیان

ماه مبارک رمضان، همچون دیگر مناسبت‌ها در ایران، با آداب و رسومی خاص همراه است. در خوزستان مردم عرب، در رسمی قدیمی، کودکان خود را برای نیمه ماه آماده می‌کنند. در شب پانزدهم ماه رمضان و به مناسبت میلاد امام حسن مجتبی(ع)، پس از نماز مغرب و عشا جشنی برپا می‌شود. کودکان لباس‌های محلی می‌پوشند، سنگ‌های کوچکی به دست می‌گیرند و درحالی که به سمت خانه همسایه‌ها راه می‌افتند، سنگ‌ها را به هم می‌کوبند و با ریتم آن، هم‌نوا می‌کنند و ترانه‌هایی می‌خوانند. با خواندن این اشعار بر در خانه‌ها می‌کوبند و منتظر گرفتن شیرینی و هدیه از صاحب‌خانه می‌شوند. این آیین سنتی «قرقیعان یا گرگیان» نام دارد. این آیین در شهر یورماه ۱۳۹۵ در فهرست آثار ناملموس کشور به ثبت رسیده است.

### دعوت



#### به بزرگ‌ترین دورهمی یار مهربان دعوتید!

ناشران داخلی برای حضور در سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران می‌توانند تا پایان روز سه‌شنبه ۲۸ اسفند ۱۴۰۳ با مراجعه به سامانه [ketab.ir](http://ketab.ir) ضوابط و شرایط حضور در این نمایشگاه را مشاهده و نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند. سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران به دو شکل حضوری و مجازی برگزار خواهد شد. هر ناشر مجاز است با توجه به ضوابط و مقررات نمایشگاه در هر دو بخش نمایشگاهی حضوری - مجازی و یا تنها در شکل مجازی شرکت کند. تخصیص غرفه به ناشران متقاضی بخش حضوری، بر مبنای تعداد کتاب‌های منتشر شده ناشر طی پنج‌سال منتهی به پایان اسفندماه (بر اساس اطلاعات ثبت شده در بانک اطلاعات خانه کتاب و ادبیات ایران) صورت می‌گیرد. سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران با شعار «بخوانیم برای ایران» از ۱۷ تا ۲۷ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۴ در مصلی امام خمینی(ره) برگزار خواهد شد. ثبت‌نام از ناشران خارجی برای حضور در این نمایشگاه نیز روزهای دوشنبه و سه‌شنبه هفته جاری خواهد بود. ناشران خارجی متقاضی و نمایندگان آن‌ها برای حضور در این نمایشگاه می‌توانند با مراجعه به سامانه [ketab.ir](http://ketab.ir) یا [register-int.tifb.ir](mailto:register-int.tifb.ir) آیین‌نامه مربوطه را مطالعه و نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

### عکس‌روز



#### قوهای مهاجر - تالاب سرخروه/ عکس از: مهدی محبی پور

دکتر «امیل آدولف فون بهرنینگ» در ۱۵ مارس ۱۸۵۴ به دنیا آمد و پس از پایان تحصیلات ابتدایی، با استفاده از کمک‌های تحصیلی به دانشگاه «فردریک ویلهلم» وارد شد و در سال ۱۸۷۸ موفق به اخذ درجه دکترا در پزشکی گردید و سپس به‌عنوان جراح در ارتش مشغول به کار شد.

وی از سال ۱۸۸۸ به تدریس در دانشکده پزشکی ارتش پرداخت و سال بعد در «انستیتوی روبرت کخ» استخدام شد. شاگردان دکتر کخ به کشف میکروب‌های عامل بیماری می‌پرداختند اما بهرنینگ به فکر نابودی میکروب‌ها بود و نتیجه مطالعات خود را در مقاله «عفونت و ضدعفونت در تئوری و عمل» مطرح ساخته بود.

وی در سال ۱۸۹۰ به این نتیجه رسید که اگر سرم خون حیوان مبتلا به کزاز را به حیوان دیگری منتقل کند آن حیوان در برابر این بیماری مصونیت پیدا می‌کند و بدین ترتیب واکسن کزاز را ساخت.

دکتر بهرنینگ سپس همین رویه را در مورد دیفتی که بیماری خطرناکی برای کودکان محسوب می‌شد، به کار گرفت و در ۲۰ دسامبر ۱۸۹۱ با استفاده از سرم ضددیفتی به معالجه یک کودک پرداخت و پس از مشاهده نتیجه مثبت آن، در سال ۱۸۹۲ پادزهر دیفتی را روانه بازار ساخت.

خصوصیت این سرم در آن بود که نه فقط موجب مصونیت می‌گردید بلکه در درمان شخص مبتلا هم بسیار مؤثر بود. دکتر بهرنینگ که به دریافت جایزه آکادمی علوم پزشکی فرانسه، جایزه انستیتوی فرانسه، لقب عالیجناب پروس و نشان صلیب آهن در جنگ جهانی اول نائل آمده بود، در سال ۱۹۰۱ اولین جایزه نوبل پزشکی را به خود اختصاص داد.

امیل آدولف فون بهرنینگ در آخرین روز مارس ۱۹۱۷ در ۶۳ سالگی درگذشت.

### تقویم تاریخ

#### رویدادهای مهم ۲۵ اسفندماه در تقویم خورشیدی ۱۴ رمضان در تقویم قمری و ۱۵ مارس در تقویم میلادی

#### هفته کمک به محرومان و مستضعفان (۱۵ تا ۲۱ رمضان)

ماه مبارک رمضان، ماه دستگیری از مستمندان، فقیران و درماندگان است.

گرچه اتفاق در راه خدا در تمام ایام سال دارای پاداش و ثواب است اما در ماه مبارک رمضان دارای فضیلت برتری است؛ همچنان‌که رسول گرامی اسلام(ص) در خطبه شعیبانه فرمودند: «و تصدقوا علی فقراکم و مساکینکم» - و بر تهیدستان و مستمندان جامعه خویش انفاق کنید- تا جایی که حضرت یکی از نام‌های این ماه را «شهرالمواساة» - ماه همدردی - نامیده و مردم را به حمایت و دستگیری از فقیران و مستضعفان فرا خوانده است؛ لذا از تاریخ ۱۵ تا ۲۱ رمضان المبارک به‌عنوان هفته اطعام نیازمندان و اکرام ایام از سوی کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره) نام‌گذاری شده است.

#### روز بزرگداشت پروین اعتصامی شاعره نامدار معاصر ایران

پروین اعتصامی متولد ۲۵ اسفند ۱۲۸۵ خورشیدی در شهر تبریز است.

پدرش یوسف اعتصامی آشتیانی (اعتصام‌الملک) از سکنه گیلان و اصالتاً آشتیانی و مادرش اختر قوچی از اهالی آذربایجان بود.

پروین ادبیات را زیر نظر استادانی چون دهخدا و ملک‌الشعرا بهار آموخت. او در راه رسیدن به اوج بلوغ شاعری خود و در سن ۳۵ سالگی در تهران درگذشت و در حرم فاطمه معصومه(س) در قم به خاک سپرده شد.

#### بیماران شیمیایی شهر حلبچه توسط مزدوران رژیم بعث عراق (۱۳۶۶ ش)

با پیروزی رزمندگان اسلام در عملیات والفجر ۱۰ و آزادسازی بسیاری از مناطق کردنشین از جمله شهر استراتژیک حلبچه و استقبال مردم شهرها و روستاها از طلیعه سپاهیان نور و آزادی، رژیم بعثی عراق در یک اقدام غیرانسانی، به قصد انتقام‌گیری از این شکست فاحش و دشمنی با مردم، شهر حلبچه و اطراف آن را هدف بمب‌های شیمیایی قرار داد.

آن رژیم با ارتکاب این عمل ضدبشری، هیروشیما دیگری آفرید و برگ سیاه دیگری بر پرونده سراسر ننگ خود افزود. در این فاجعه بزرگ، حدود ۵ هزار کرد عراقی به شهادت رسیده و ۷ هزار تن دیگر مصدوم شدند.

فاجعه حلبچه علاوه بر جنبه‌های انسانی و اخلاقی، زبان‌هایی در روابط خارجی رژیم بعثی عراق در پی داشت و حتی بسیاری از حامیان آن را برآشفته کرد. انعکاس صحنه‌های دلخراش قربانیان گازهای سمی حلبچه در سراسر جهان، موقعیت بین‌المللی رژیم عراق و حامیان وی را بسیار تضعیف نمود.

اعزام خبرنگاران خارجی به ایران و بازدید از منطقه، تدریجاً ابعاد این جنایت دهشتناک را افشا کرد و واکنش‌های متعددی را برانگیخت.

به‌کارگیری سلاح‌های شیمیایی از سوی عراق درحالی صورت می‌گرفت که این کشور جزو ۱۲۰ کشور امضاءکننده پروتکل ژنو راجع به منع استفاده از سلاح‌های سمی و خفگیکننده قرار داشت.

پس از حدود یک‌ماه از بمباران حلبچه، بازتاب آن در رسانه‌های خبری خارجی مشاهده می‌شد. لیکن با اتمام حملات عراق به شهرهای ایران و نیز اعزام نمایندگان ایران و عراق به سازمان ملل و مذاکره با دبیرکل سازمان ملل، تدریجاً جنایات عراق در حلبچه به فراموشی سپرده شد.

### تولد «امیل بهرنینگ» پزشک برجسته آلمانی (۱۸۵۴م)

دکتر «امیل آدولف فون بهرنینگ» در ۱۵ مارس ۱۸۵۴ به دنیا آمد و پس از پایان تحصیلات ابتدایی، با استفاده از کمک‌های تحصیلی به دانشگاه «فردریک ویلهلم» وارد شد و در سال ۱۸۷۸ موفق به اخذ درجه دکترا در پزشکی گردید و سپس به‌عنوان جراح در ارتش مشغول به کار شد.

وی از سال ۱۸۸۸ به تدریس در دانشکده پزشکی ارتش پرداخت و سال بعد در «انستیتوی روبرت کخ» استخدام شد. شاگردان دکتر کخ به کشف میکروب‌های عامل بیماری می‌پرداختند اما بهرنینگ به فکر نابودی میکروب‌ها بود و نتیجه مطالعات خود را در مقاله «عفونت و ضدعفونت در تئوری و عمل» مطرح ساخته بود.

وی در سال ۱۸۹۰ به این نتیجه رسید که اگر سرم خون حیوان مبتلا به کزاز را به حیوان دیگری منتقل کند آن حیوان در برابر این بیماری مصونیت پیدا می‌کند و بدین ترتیب واکسن کزاز را ساخت.

دکتر بهرنینگ سپس همین رویه را در مورد دیفتی که بیماری خطرناکی برای کودکان محسوب می‌شد، به کار گرفت و در ۲۰ دسامبر ۱۸۹۱ با استفاده از سرم ضددیفتی به معالجه یک کودک پرداخت و پس از مشاهده نتیجه مثبت آن، در سال ۱۸۹۲ پادزهر دیفتی را روانه بازار ساخت.

خصوصیت این سرم در آن بود که نه فقط موجب مصونیت می‌گردید بلکه در درمان شخص مبتلا هم بسیار مؤثر بود. دکتر بهرنینگ که به دریافت جایزه آکادمی علوم پزشکی فرانسه، جایزه انستیتوی فرانسه، لقب عالیجناب پروس و نشان صلیب آهن در جنگ جهانی اول نائل آمده بود، در سال ۱۹۰۱ اولین جایزه نوبل پزشکی را به خود اختصاص داد.

امیل آدولف فون بهرنینگ در آخرین روز مارس ۱۹۱۷ در ۶۳ سالگی درگذشت.